

## Suppea arvio toimintakyvystä (ICF)

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Pvm: \_\_\_\_\_

Valitse vaihtoehdoista se, joka parhaiten kuvaa tilannettasi ja toimintakykyäsi. **Rastita** tavoitesarakkeeseen tärkein muutostavoitteesi.

	Ei vaikeuksia	Lieviä vaikeuksia	Kohtalaisia vaikeuksia	Huomattavia vaikeuksia	Erittäin paljon vaikeuksia	TAVOITE
	100%	75%	50%	25%	0%	
<b>Keskittyminen*</b> (esim. keskittyminen jonkin asian tekemiseen lyhytkestoisesti)						
<b>Taitojen hankkiminen ja uuden oppiminen*</b> (esim. löytää reitti, työkalujen käsittely tai pelin oppiminen)						
<b>Asennon ylläpitäminen *</b> (esim. seisominen pidempään tai istuminen)						
<b>Käveleminen, kävelymatka *</b> (esim. käveleminen kilometrin matka)						
<b>Kotitöiden hoitaminen*</b> (esim. kodinhoito ja läheisistä huolehtiminen)						
<b>Pukeutuminen *</b> (esim. vaatteiden ja kenkien pukeminen)						
<b>Peseytyminen *</b> (esim. suihkussa käyminen, hiustenpesu)						
<b>Terveystilan vaikutus tunteisiin *</b> (esim. kuinka paljon terveydentila on vaikuttanut tunteisiin)						
<b>Vuorovaikutus *</b> (esim. tuntemattomien kanssa asiointi)						
<b>Ystävyyssuhteiden ylläpito *</b> (esim. soittaminen ystävälle, ystävien tapaaminen)						
<b>Työtehtävistä selviytyminen *</b> (esim. osa- tai kokopäivätyö, opiskelu)						
<b>Tapahtumiin osallistuminen *</b> (esim. juhlat tai muut tilaisuudet)						

\*sisältävät samat kuvauskohteet kuin WHODAS 2.0: 12 kysymyksen versiossa

ICF on kansainvälinen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus. ICF:n avulla voidaan saada yksilöllinen ja laaja-alainen kuvaus yksilön toimintakyvystä ja seurata siinä tapahtuvia muutoksia. ([www.thl.fi](http://www.thl.fi))

### Työkykypistemäärä

Oletetaan että työkykysi parhaimmillaan vastaa lukua 10 tällä asteikolla. Mikä on tämänhetkinen työkykysi? (0 = Et voisi työskennellä lainkaan, 10 = Paras mahdollinen työkyky).

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10